[ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ](https://www.cge48.ru/) [Гигиеническое воспитание и обучение](https://www.cge48.ru/gigienicheskoe-vospitanie-i-obuchenie/) [Информация для населения](https://www.cge48.ru/gigienicheskoe-vospitanie-i-obuchenie/informaciya-dlya-naseleniya/)

# Информация для населения

[](https://www.cge48.ru/preview800/articles/1_2235.jpg)

### **Внебольничная пневмония. Лучше предупредить, чем лечить**

**Пневмония** – острое инфекционно-воспалительное заболевание легких, вызванное бактериями, вирусами, простейшими или грибами. Наиболее частыми возбудителями внебольничных пневмоний бактериальной этиологии являются пневмококки, микоплазма, гемолитическая палочка, стафилококки, легионеллы. Пневмония может возникать как самостоятельная патология или осложнять течение иных проблем со здоровьем (грипп и ОРВИ, иммунодефицитные состояния, острые воспалительные процессы любой локализации и др.).

**Внебольничные пневмонии** являются одним из наиболее распространенных инфекционных заболеваний и занимают ведущее место среди причин смерти от инфекционных заболеваний. Внебольничные пневмонии наиболее тяжело протекают у детей раннего возраста, а также у лиц пожилого возраста на фоне сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания почек и печени, онкологические и гематологические заболевания, хроническая обструктивная болезнь легких и другие).

Заболеваемость пневмонией зависит от многих факторов: уровня жизни, социального и семейного положения, условий труда и обучения, путешествий, наличия вредных привычек, контакта с больными людьми.

Источником инфекции является больной человек с признаками инфекций дыхательных путей.

Основной путь передачи – воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре, дыхании). Источником заражения при хламидийной пневмонии может быть птица (попугаи, куры, утки). Легионелла может «проживать» в кондиционерах при неправильном уходе за ними. Микоплазмоз дыхательных путей – инфекционное заболевание, вызывающее микробом Mycoplasma pnevmoniae, распространяющимся в коллективах при тесном контакте с больным человеком.

В типичных случаях острая пневмония проявляется следующими жалобами: повышение температуры тела, озноб, кашель (сухой, либо влажный с отделением мокроты), одышка (ощущение затруднения при дыхании), боли в грудной клетке при дыхании. Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях: резкая слабость, отсутствие аппетита, боли в суставах, диарея (жидкий стул), тошнота и рвота, тахикардия (частый пульс), снижение артериального давления.

Основным методом профилактики внебольничной пневмонии является вакцинация против пневмококковой и гемофильной инфекции в рамках Национального календаря профилактических прививок. Также следует сделать прививку против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением гриппа. Несмотря на то, что привитые люди тоже могут болеть пневмонией, заболевание у них протекает легче, чем у непривитых. Общие неспецифические мероприятия сводятся к соблюдению требований к условиям труда/обучения, соблюдению привил личной гигиены, регулярному проветриванию рабочих и жилых помещений, регулярным влажным уборкам, полноценному питанию, своевременной терапии сопутствующей патологии. В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ рекомендуется избегать контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей. При появлении симптомов необходимо своевременно обратиться за медицинской помощью.

**Соблюдайте все рекомендации и будьте здоровы!**