|  |
| --- |
|  |

**ГРАФИК**

**занятий физической культурой и массовым спортом**

**в МБОУ «Дубровская СОШ»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Вид занятий | Период проведения занятий | Дни недели | Время занятий | Место занятий | Возрастные категории занимающихся |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | Туризм | С мая по сентябрь на универсальной спортивной площадке;  Октябрь-декабрь в зале школы | Вторник, четверг | 15.00-16.00 | МБОУ «Дубровская СОШ» Спортивный зал | 6-18 лет |
| 2 | Баскетбол | С мая по сентябрь на универсальной спортивной площадке;  Октябрь-декабрь в зале школы | Среда пятница | 17.00-18.00 | МБОУ «Дубровская СОШ» Спортивный зал | 6-18 лет |
| 3 | Баскетбол | С мая по сентябрь на универсальной спортивной площадке;  Октябрь-декабрь в зале школы | Среда, пятница | 18.00-19.00 | МБОУ «Дубровская СОШ» Спортивный зал | 19-35 лет |
| 4 | Танцевальная аэробика | С мая по декабрь;  в актовом зале школы | Понедельник, среда | 17.00-18.00 | МБОУ «Дубровская СОШ» Актовый зал | 6-18 лет  (6-10 лет) |
| 5 | Танцевальная аэробика | С мая по декабрь  в актовом зале школы | Понедельник, среда | 18.00-19.00 | МБОУ «Дубровская СОШ» Актовый зал | 6-18 лет  (11-16 лет) |
| 6 | Аэробика женщины | С мая-декабрь в зале школы | Понедельник, среда | 19.00-21.00 | МБОУ «Дубровская СОШ» Спортивный зал | 19-35 лет  36-55 лет  старше-55 лет |
| 7 | Волейбол | С мая по сентябрь на универсальной спортивной площадке;  Октябрь-декабрь в зале школы | Вторник, четверг | 20.00-21.00 | МБОУ «Дубровская СОШ» Спортивный зал | 6-18 лет |
| 8 | Волейбол | С мая по сентябрь на универсальной спортивной площадке;  Октябрь-декабрь в зале школы | Вторник, четверг | 21.00-22.00 | МБОУ «Дубровская СОШ» Спортивный зал | 19-35 лет  36-55 лет |
| 9 | ОФП «Группа здоровья» | С мая по сентябрь на универсальной спортивной площадке;  Октябрь-декабрь в актовом зале школы | Понедельник, среда, пятница, суббота | 14.00-15.00 | МБОУ «Дубровская СОШ» Актовый зал | старше- 55 лет |