



Утверждаю
директор МБОУ «Дубровская СОШ»
баг И.А.БАЙДИНА

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

ПЛАН включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Ежедневно В течение года	Администрация Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение	До 15 сентября Еженедельно	Классные руководители

	<p>подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	В течение года	Учитель физкультуры
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивный туризм • Олимпиада по физкультуре • КЭС-БАСКЕТ • Гимнастика • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Соревнование по теннис • День здоровья • Соревнования внутри классов • Спортивной секции • «Мама, папа, я - спортивная семья» 	Ежедневно В течение года (смотреть таблицу)	Учителя-предметники Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис,) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Шахматы (ноябрь) • Соревнования по мини-футболу (октябрь.) • Легкоатлетический кросс (сентябрь) • Гимнастика (декабрь) • Лыжные гонки (февраль) • Силовое многоборье (февраль). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (октябрь) • «Старты надежд» (апрель) • Аэробика (ноябрь, апрель) • Легкоатлетическая эстафета (май) • Сдача норм ГТО 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня	ежедневно	

	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 		
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Декада по профилактике наркомании и токсикомании • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). День здоровья. • Неделя по профилактике снижения зрения и психического здоровья. • Неделя по профилактике табакокурения и туберкулёза • Неделя здоровья СПИД и ПАВ (психоактивные вещества) • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • ЗОЖ, правильное питание • Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом, 1 марта • Неделя здоровья и гигиены • Неделя безопасности (на дорогах, экологической, противопожарной) 	<p>В течении года.</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания <p>лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 		
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>