

Утверждаю
директор МБОУ «Дубровская СОШ»
И.А.БАЙДИНА

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

ПЛАН включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	Ежедневно В течение года	Администрация Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение 	До 15 сентября Еженедельно	Классные руководители

	<p>подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений 	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя-предметники</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивный туризм Олимпиада по физкультуре КЭС-БАСКЕТ Гимнастика Лыжные эстафета Соревнования по волейболу Соревнование по теннис День здоровья Соревнования внутри классов Спортивной секции «Мама, папа, я - спортивная семья» 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис,) для 5-11 классов (сентябрь-май). Шахматы (ноябрь) Соревнования по мини-футболу (октябрь.) Легкоатлетический кросс (сентябрь) Гимнастика (декабрь) Лыжные гонки (февраль) Силовое многоборье (февраль). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Туристический слет (октябрь) «Старты надежд» (апрель) Аэробика (ноябрь, апрель) Легкоатлетическая эстафета (май) Сдача норм ГТО 	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p>	<p>ежедневно</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 		
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Декада по профилактике наркомании и токсикомании • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). День здоровья. • Неделя по профилактике снижения зрения и психического здоровья. • Неделя по профилактике табакокурения и туберкулёза • Неделя здоровья СПИД и ПАВ (психоактивные вещества) • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • ЗОЖ, правильное питание • Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом, 1 марта • Неделя здоровья и гигиены • Неделя безопасности (на дорогах, экологической. противопожарной) 	<p>В течении года.</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 		
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>